



私の入院記録

あなたの入院生活を記録しましょう！

この手帳にいろいろ書き込んでね。

	入院	手術日	手術後
治療	売店や面会場所を チェック！	できるだけリラックス！	よく、がんばったね。
運動			
食事			
排泄			
お風呂など			
聞きたいこと お医者さん 看護師さんに	痛いときは、我慢しないで看護師さんに言おう！		